

Endovenški laserski poseg – EVLA

Pojasnila, priprava in potek posega

Spoštovani,

radi bi vas seznanili o endovenskem laserskem posegu (endovenska laserska ablacija - EVLA) za zdravljenje krčnih žil, povrhnje venske insuficience nog, na katerega ste naročeni. Prosimo vas, da te informacije pozorno preberete. Za dodatna pojasnila se obrnite tudi na izvajalca posega. Na dogovorjeni termin se zglasite na recepciji Klinike Doktor 24, Savska cesta 3, Ljubljana. Veselimo se vašega prihoda in vas lepo pozdravljamo.

Laserski poseg ima številne prednosti pred klasično operacijo krčnih žil. V celoti poteka pod skrbno kontrolo z ultrazvokom, kar operaterju omogoča milimetrsko natančnost posega. Je minimalno invaziven, opravljamo ga ambulantno in v lokalni anesteziji. **Velja za zelo varen poseg, tveganje za nastanek resnih zapletov je zelo majhno.** Med možne zaplete sodijo vnetje, bolečina v področju tretirane vene, otekline, modrica, krvavitev, okužba, sprememba barve kože - hiperpigmentacija v področju tretirane vene, brazgotina, poškodba živca, tromboflebitis v področju tretirane vene, nastanek strdka v žili - globoka venska tromboza, ki lahko izredno redko napreduje v pljučno embolijo z možnim smrtnim izidom, ponovitev krčnih žil. Laserski pristop **omogoča lahko in hitro okrevanje** z minimalnimi pooperativnimi bolečinami. Bolniški stalež po laserski operaciji krčnih žil je praviloma kratek, po dogovoru z operaterjem, ki bo ocenil vzorec vaše dnevne rutine, lahko zelo kratek ali pa celo ne bo potreben.

Potek posega

Po administrativnem sprejemu vas bomo pospremili v prostore za pripravo na poseg. Sprejel vas bo zdravnik – operater. Z njim se boste imeli priložnost pogovoriti, odgovoril vam bo na zastavljena vprašanja. Pregledal vas bo z ultrazvokom in označil veno, ki jo bo operiral. Po pripravi predoperativne dokumentacije vas bomo pripravili na poseg. Za operacijo predvideni predel noge bomo morda obrili. Poseg bo v celoti potekal v **lokalni - tumescetni anesteziji**, s katero bomo omrtvilili samo predel kože na nogi, ves čas boste budni. Pred posegom boste prejeli tableto proti bolečinam in za sprostitve. Operater vas bo ves čas spremljal, vas spraševal o počutju in sproti obveščal o poteku operacije, ki **traja približno eno uro**. Če bo treba, bo poleg laserskega posega opravil tudi miniflebektomijo - odstranitev povrhnjih varic skozi majhne kožne odprtine s posebnimi drobnimi kljukicami. Takoj po posegu vam bo medicinska sestra v operacijskem prostoru povila operirano nogo z elastičnimi povoji. Nato se boste oblekli in uredili. Po posegu vas bomo še približno 30 minut opazovali, nato pa vas bomo z izvidom in natančnimi navodili glede terapije in nadaljnega ravnanja odpustili v domačo oskrbo. **Po posegu boste odšli domov s spremstvom**, med vožnjo vam priporočamo sedeč ali pol ležeč položaj z dvignjeno nogo. Lokalna anestezija popusti v nekaj urah, zato bo lahko operirana noga nekoliko neobčutljiva oziroma nerodna, kot bi zaspala.

Priprava na poseg

Pred posegom se lahko tuširate, vendar na kožo ne nanašajte krem ali losjonov. Na poseg se odpravite v udobnih, širokih oblačilih, saj bo operirana okončina po operaciji povita z elastičnimi povoji. Pred lasersko operacijo krčnih žil ni potrebno biti tešč, saj jo opravimo v lokalni anesteziji. Do 2 uri pred posegom lahko pojedete lahek obrok, kasneje pa lahko pijete nesladkane in negazirane tekočine. Zaželeno je, da ne pijete kave, pravega čaja in ne kadite. Zdravila, ki jih redno jemljete (npr. zaradi visokega pritiska, sladkorne bolezni), na dan posega vzemite kot običajno. **Zelo pomemben je režim jemanja zdravil, ki vplivajo na strjevanje krvi.** Če jemljete antikoagulantno terapijo, se za določitev režima jemanja zdravila vsaj 12 dni

pred posegom oglasite v vaši antitrombotični ambulanti oziroma pri specialistu, ki vam jo je predpisal.

Izbranega zdravnika prosite za **e-recept za Fraxiparin 0,3 ml**, raztopina za injiciranje, in zdravilo dvignite v lekarni. To so predpripravljene injekcije za preprečevanje nastanka krvnega strdka, ki si jih boste aplicirali vsak dan, do 7 dni po posegu. Prvo vam bomo aplicirali že takoj po posegu, zato en odmerek prinesite s seboj. Na dan posega s seboj prinesite tudi **laboratorijske izvide** hemograma, PČ in INR, ki ne smejo biti starejši od 1 tedna. S seboj imejte tudi izvide o morebitnih predhodnih zdravljenjih, hospitalizacijah ter kartico zdravstvenega zavarovanja. **Za morebitna vprašanja smo vam na voljo na tel. 051 272 737 (Sabina Vidmar, dms) ali 0820 08240 (klicni center) ali po e-pošti sabina.vidmar@doktor24.si.**

Navodila po posegu

Navodila za uspešen pooperativni potek ne bodo bistveno posegala v vašo dnevno rutino. Pooperativne bolečine v operirani nogi so blage in jih lahko omilite z običajnimi **analgetiki** (npr. Lekadol, Naklofen, Nalgesin, Brufen), ki jih je potrebno jemati po navodilih zdravnika. Lahko si boste namestili hladilne obloge (ice pack), vendar nikoli neposredno na kožo.

Elastične povoje boste imeli nameščene neprekinjeno 3 dni. Nato bo sledila kontrola v naši ambulanti. Zamenjali jih bomo s kompresijsko nogavico po meri, ki jo boste nosili le še podnevi. Medicinska sestra vas bo poučila pravilnega obujanja, sezuvanja in vzdrževanja nogavice.

V času po operaciji, predvsem v prvih 10 do 15 dneh, odsvetujemo dolgotrajno stanje in sedenje ter energično telesno aktivnost (npr. telovadba, tek, vadba v fitnesu). Priporočamo pa, da ste z nogo že takoj po operaciji in v naslednjih dneh zmerno aktivni: hoja ali kolesarjenje večkrat na dan do 30 minut ter vaje za noge. Aktivnost ugodno vpliva na dober odtok krvi iz operirane okončine, deluje proti nastanku strdka ter zmanjša otekanje. Iz dneva v dan jo boste postopoma stopnjevali, če bo občutek v nogi ugoden. Počivali boste s privzdignjenimi nogami.

Zdravilo proti strjevanju krvi **Fraxiparin** - predpripravljene injekcijske brizge, si boste po navodilih zdravnika aplicirali enkrat na dan, največ 7 dni. Oblizni naj bodo do zacelitve vbodnih mest suhi, zato jih ne močite. Operirana noga mora ostati topla in ne smete čutiti mravljinčenja. Bleda, hladna noga pomeni pretesno povitje in posledično slabši dotok krvi v okončino. V tem primeru si boste leže odstranili povoje in nekaj časa počivali s privzdignjeno nogo. Občutek mravljinčenja, hladne noge in bledica bodo ob tem postopoma izginili. Ko bo noga spet topla in bo občutek v njej normalen, si boste povoj ponovno namestili, še preden boste vstali. Če bi se v prvih dveh dneh po operaciji na povoju pojavili krvavi madeži, se boste prav tako ulegli, nogo dvignili ter na mesta madežev podložili gazo in preko nje dodatno povili. Če se krvavitev kljub tem ukrepom ne bo ustavila, ohranite nogo v dvignjenem položaju in nas pokličite na **tel. 0820 08240** za nadaljnja navodila ali pa poiščite pomoč v najbližji urgentni ambulanti. Enako velja tudi v primeru otekanja operirane okončine, rdečine ali močnih bolečin, pa tudi ob pojavu nenadne bolečine v prsih ali težkega dihanja. V prvih dneh po operaciji lahko iz majhnih, okroglih vbodnih ranic na koži izteka manjša količina sokrvice. To je popolnoma normalno, ni nevarno in preneha s celjenjem. Pogosto po posegu pride do modric. Tudi to je popolnoma normalno in ni nevarno. Modrice spremenjajo barvo proti svetlejšim odtenkom in v nekaj tednih izginejo. Na vbodnih mestih nastanejo najprej manjše krasice, ki se zacelijo v okrogle brazgotinice, ki spominjajo na lepotna znamenja na koži. Že med posegom se bomo zelo potrudili, da jih bo kljub njihovemu neproblematičnemu izgledu malo in da na koži ne bo ničesar, kar bi spominjalo na klasično kirurško rano, šivov kože namreč običajno ne uporabljamo, vstopne ranice so dovolj majhne, da se zacelijo brez šivanja.